

Jídelníček

od 13.10.2021 do 17.10.2021

Středa 13.10.2021

Sníd+svač housky, sedmizrné housky, máslo, paštiky, nutela, džem, zelenina, pyré, cereálie, mléko, čaj, ovoce (a: 01,03,06,07,08,11)

Polévka hovězí vývar s quinoa (a: 09)

Oběd 1 hovězí pečeně po znojensku, rýže, džus (a: 01,12)

Oběd 2 zeleninové gnocchi, vařené hovězí maso, citronová voda (a: 01,03,07)

Večeře boloňské špagety, sýr, kečup, obložená bageta racio, sirup (a: 01,03,07,12)

Večeře 2 pečivo+flora 2ks, sýr plátkový, tatranka (a: 01,03,07,08)

Čtvrtek 14.10.2021

Sníd+svač chléb, pomazánka z vařeného masa, zelenina, jogurt, cereálie, mléko, čaj, ovoce (a: 01,03,07,08)

Polévka šumavská bramboračka (a: 01,07,09)

Oběd 1 čerstvý kapr po novohradsku, šťouchaný brambor, citron, sirup (a: 01,04)

Oběd 2 krutí plátek s bylinkovým pestem, celozrnný bulgur, francouzský dip, džus (a: 01,07,09)

Večeře kuře alá bažant, divoká rýže, ledový čaj (a: 01)

Večeře 2 pečivo+flora 2ks, med bal., ovoce (a: 01,03,07)

Pátek 15.10.2021

Sníd+svač rohlíky, sedmizrnný rohlík, máslo, salám krájený, zelenina, pyré, cereálie, mléko, čaj, ovoce (a: 01,03,07,08,11)

Polévka polévka z hlívy - pečivo (a: 01,03,07,11)

Oběd 1 koprová omáčka, vařené vejce, houskový knedlík, sirup (a: 01,03,07)

Oběd 2 luštěninová směs / čočka, červená čočka, fazole černé oko /vařené vejce, červená řepa, sirup (a: 03)

Balíček Ob rohlíky 4ks, pomazánka bal., pití, perník, ovoce (a: 01,03,07,08)

Balíček Ve rohlíky 4ks, pomazánka bal., pití, perník, ovoce (a: 01,03,07,08)



Jídelníček

od 13.10.2021 do 17.10.2021

Sobota 16.10.2021

Sníd+svač chléb,máslo,sýry tavené,med,džem,zelenina,jogurt,cereálie,mléko,čaj,ovoce (a: 01,03,07)
Polévka rýžová polévka se zeleninou (a: 09)
Oběd 1 přírodní vepřový plátek,steak hranolky,kečup,džus (a: 01)
Balíček Ve chléb,pečená drůbeží sekaná,puding,pití,ovoce (a: 01,03,07)

Neděle 17.10.2021

Sníd+svač rohlíky,sójový rohlík,máslo,paštika,nutela,zelenina,cereálie,jogurt,mléko,čaj,ovoce (a: 01,03,07,08)
Polévka miliónová polévka / zeleninová s krupičkou / (a: 01,03,09)
Oběd 1 pečené kuřecí stehno,bramborový knedlík,zelí,sirup (a: 01,03,07,12)
Balíček Ve rohlíky 4ks,flora 2ks,salám bal.,sýr plátky,tatranka,ovocná přesnídávka (a: 01,03,07,08)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Pestrost stravy je obohacena a doplněna o mléčné výrobky,ovoce,zeleninu apod.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Aktuální info na nástěnce při vstupu do ŠJ nebo u výdejního pultu.

Dobrou chuť přeje kolektiv kuchařek a vedoucí ŠJ.

